UNA SECCIÓN PARA NOSOTRAS con lo que nos importa, nos ayuda y nos motiva.

POR SOFÍA M.

Anna N. Schlegel

EJEMPLO DE LIDERAZGO FEMENINO

Se llama Anna Navarro Descals, pero se la conoce profesionalmente como Anna N. Schlegel. Es una de las mujeres más influyentes de Silicon Valley y en el sector de la tecnología en el mundo. Nació en Girona, en el municipio de Olot, y reside en Estados Unidos desde hace 30 años. Quienes la conocen bien aseguran que en el trabajo es impecable, una mujer elegante en todos los sentidos, pero, además, personalmente tiene un don: el de la escucha, la empatía y el inspirar a otras mujeres, que acuden a ella para pedirle consejo.

MUJER INFLUYENTE

Confiesa que el camino que ha tenido que recorrer para llegar hasta donde está hoy y ser vicepresidenta de Procore Technologies "no ha sido fácil" y que, en muchas ocasiones, ella ha sido "la única mujer de la reunión". Por eso, pone todo su empeño en allanar ese camino a las jóvenes que quieren dedicarse al sector tecnológico. Para que sea más fácil de lo que fue para ella. Se lastima de que muchas mujeres, tras la pandemia, hayan decidido abandonar el trabajo.

"Las mujeres ejecutivas tenemos que ayudar a las que vienen detrás. Quiero abrirles las puertas", explica Navarro Schlegel, que es un ejemplo para muchas adolescentes que quieren abrirse camino en el mundo tecnológico.

REFERENTE DE JÓVENES

Schlegel, además, colabora con distintas asociaciones y organizaciones sin ánimo de lucro que están detrás, por ejemplo, de varios proyectos educativos, como la creación de escuelas para niñas en Kenia, en África. "Las mujeres ejecutivas tenemos que ayudar a las que vienen detrás. Quiero abrirles las puertas", explica claramente en sus conferencias por todo el mundo. Porque lo que desea es que las mujeres puedan dedicarse a hacer lo que más les guste, como le sucede a ella. "Trabajo siete días a la semana, pero me lo paso bien". Y añade que "tener hijos ya no es una excusa" para que las mujeres lleguen a lo más alto profesionalmente. De hecho, ella tiene cuatro, a los que trata de educar por igual, en los mismos valores y en ser, ante todo, buenas personas.

MODA

Martha Stewart posa para ‘Sports Illustrated’

Esta empresaria norteamericana ha sido la mujer elegida para el número especial de bañadores de la revista *Sports Illustrated*, que es ya un clásico. A sus 81 años, Martha Stewart se convierte en la mujer con más edad en posar en bañador para esta mítica publicación. Durante una entrevista, explicó que lo que le motivó a aceptar este reto fue poder “mostrarle a la gente que una mujer de mi edad aún puede verse bien”. Stewart coge el relevo de Maye Musk, la madre de Elon Musk, el propietario de Twitter, de 74 años.

DEPORTE

La chica que fingió ser niño para jugar al fútbol

Carlota Planas nació en Barcelona, en el año en el que se celebraban los Juegos Olímpicos en la Ciudad Condal. Quizá por eso su vida ha estado marcada por el deporte. Especialmente sintió la pasión por el fútbol. Hasta el punto de que tuvo que fingir ser chico para poder jugar el que fuera su primer torneo. Entonces era una niña y vivía en Portugal. Se cortó el pelo y se hizo llamar Carlos. Con el paso de los años, esta pasión se ha convertido en su profesión. Planas se ha convertido en la primera mujer en dirigir una agencia de representación de jugadoras de fútbol, Unik Sports Management, en la que está volcada. El año pasado pasó a formar parte de la famosa lista Forbes de las personas más influyentes de menores de 30 años. Ella se ha convertido en un referente para muchas niñas que tienen que seguir luchando para abrirse camino en un mundo de hombres.

UN 32 % de las mujeres encuestadas por la Universidad de Alicante aseguran que tienen la percepción de que su estado de salud es regular o incluso malo.

MEDICINA

La neurociencia demuestra por qué las víctimas de agresiones sexuales quedan paralizadas

En una violación o agresión sexual, el miedo y la amenaza pueden hacer que las víctimas queden paralizadas y sean físicamente incapaces de responder al ataque, tal y como indicaron pruebas neurocientíficas en un estudio del University College de Londres (UCL). Las investigaciones han demostrado que, ante una amenaza, la respuesta del cerebro puede incluir el bloqueo de los circuitos neuronales que controlan voluntariamente el movimiento del cuerpo. Esa falta de forcejeo suele ser utilizada por los abogados defensores de los agresores y violadores, que argumentan que esa falta de resistencia equivale al consentimiento. Pero si la víctima está “involuntariamente inmóvil”, ese argumento es incorrecto, advierte el estudio.